

Corso online per Estetista

Programma formativo

DEVI SAPERE CHE:

Il corso online per estetista prevede 14 unità didattiche corredate da schede tecniche, disegni, fotografie, filmati, compiti e verifiche.

La teoria, sviluppata in formato pdf, sarà visualizzabile nella propria area privata. Le esercitazioni pratiche, sono svolte tramite video professionali.

PULIZIA DEL VISO - DETERSIONE E TONIFICAZIONE

- Teoria: La Pelle, Morfologia, Strati della Pelle (Epidermide, Derma, Ipoderma)
- Pratica: Caratteristiche ed elenco di Latti Detergenti, Struccanti, Tonici. Esecuzione pratica di Detersione e Tonificazione.

ESFOLIAZIONE-VAPORIZZAZIONE - SPREMITURA E RIACIDIFICAZIONE

- Teoria: Strati dell'Epidermide, Cheratinizzazione (Turn-over), PH, Mantello Idrolipidico.
- Pratica: Tipi di Esfolianti, Uso del Vaporizzatore, Esecuzione pratica di Spremitura, Applicazione di Bandelettes (Bendaggio o Impacco).

MASCHERE E FIALE

- Teoria: Funzioni della pelle, Formulazione di un Cosmetico.



- Pratica: Tipi di maschere e Applicazione pratica, Prodotti d'urto: Fiale e Sinergie e Applicazione pratica.

MASSAGGIO VISO

- Teoria: Principi attivi, Muscoli di viso e collo, Ossa del cranio.
- Pratica: Massaggio viso base: Elenco delle manovre e Esecuzione pratica.

TIPOLOGIE DI PELLE

- Teoria: Pelle Normale, Pelle Sensibile (Couperose), Pelle Secca (Alipica e Disidratata). Morfologia, Obiettivo, Pelle Grassa (oleosa e asfittica), Pelle Senescente, Descrizione Trattamenti specifici per i diversi tipi di pelle.
- Pratica: Esecuzione trattamento specifico per Pelle sensibile, esecuzione Trattamento specifico per pelle grassa, esecuzione Trattamento specifico per pelle senescente.

EPILAZIONE

- Teoria: Il Pelo (Annesso cutaneo, Morfologia), Ghiandole Sebacee e Sudoripare, Ipertricosi, Irsutismo, Regole di Leonardo sulle Proporzioni, Epilazione e Depilazione.
- Pratica: Esecuzione pratica di Epilazione Gambe, Braccia, Inguine, Ascelle, Sopracciglia, Tipologie di cera.

MANICURE

- Teoria: Ossa e Muscoli della mano, Unghia (Annesso cutaneo, Morfologia, Patologie, Inestetismi)
- Pratica: Esecuzione pratica di Manicure, Massaggio della Mano, Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.

PEDICURE

- Teoria: Ossa e Muscoli del piede, Ipercheratosi (Calli e Duroni), Inestetismi e Patologie delle Unghie e del Piede.
- Pratica: Esecuzione di Pedicure, Massaggio del Piede, Elenco e Sterilizzazione degli Strumenti.

MASSAGGIO BASE CORPO

- Teoria: Ossa, Muscoli, Circolazione Sanguigna, Sistema Linfatico.
- Pratica: Descrizione delle Manovre, Esecuzione pratica.

CELLULITE

- Teoria: Stadi, Morfologia, Obiettivo del Trattamento specifico, Principi Attivi.
- Pratica. Trattamenti specifici, Massaggio Emolinfatico.

ADIPOSITA'

- Teoria. Adipe, Morfologia, Obiettivo del Trattamento specifico, Principi Attivi, Calore in Estetica.
- Pratica: esecuzione pratica del Trattamento, Massaggio Riducente, Fanghi e Cataplasmi.

ATONIA E SMAGLIATURE

- Teoria: Rilassamento Cutaneo e Muscolare, il Seno (Morfologia e Trattamenti Specifici), Smagliatura, Morfologia, Trattamenti Specifici, Principi Attivi, Il Freddo in Estetica, Bendaggi.
- Pratica: Esecuzione pratica dei trattamenti, Acido Glicolico.

Attenzione: la direzione si riserva di aggiornare il programma del corso di cucina online in qualunque momento, allo scopo di mantenere il costante adeguamento della professionalità degli allievi alla realtà del mercato.

Coloro che scelgono di svolgere il ciclo di prove pratiche presso la scuola, saranno assistiti ed esaminati, nel corso delle prove, da una commissione interna composta da docenti e professionisti del settore.

Il corso online per estetista funziona su qualunque dispositivo in grado di leggere documenti pdf e visualizzare filmati (ad esempio da YouTube).



Per informazioni chiama il
800.089.425 o consulta il sito
<http://www.scuolaelavoroonline.it/>